

SGAM-Curriculum Weiterbildung Allgemeinmedizin

2. Auflage

Dezember 2022

Autor:innen:

Mandy Gottschall, Sascha Hill, Sandra Lange, Sara Pache, Jeannine Schübel

Einleitung

Die Unterstützung von Maßnahmen zur Sicherung einer qualitativ hochwertigen Weiterbildung zur Fachärztin / zum Facharzt für Allgemeinmedizin ist eines der zentralen Ziele der SGAM-Arbeit.

Das Weiterbildungscurriculum der SGAM soll die in Sachsen tätigen Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung (ÄiW) und ihren Weiterbildungsbefugten (Weiterbilder:innen) als Instrument zur Verfügung stehen, um Fortschritte, Meilensteine, oder auch Lücken der Weiterbildung abzubilden. Es kann ÄiW und Weiterbilder:innen während der gesamten Weiterbildungszeit als „roten Faden“ begleiten und dabei helfen, sich frühzeitig auf für die spätere allgemeinmedizinische Tätigkeit relevante Inhalte zu fokussieren. Die persönliche Entwicklung soll damit durch kontinuierliche, longitudinale Selbstreflexion und durch die Feedbackgabe zwischen ÄiW und Weiterbilder:innen erfolgen.

Die hier vorliegende 2. Auflage wurde von der SGAM in enger Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Sachsen (KWA^{5a}) erstellt. Sie orientiert sich primär am 2015 vorgelegten „Kompetenzorientierten Curriculum Weiterbildung der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM)“¹ und wurde 2022 überarbeitet und aktualisiert.

¹ <https://www.degam.de/weiterbildung.html>

Das SGAM-Curriculum benennt essentielle Themenbereiche, die jede / jeder in Sachsen tätige Hausärztin / Hausarzt beherrschen sollte. Es ist dabei nicht mit einer länderspezifischen Weiterbildungsordnung zu verwechseln.

Diese dargestellten Lernziele bilden gleichzeitig die inhaltliche Grundlage für die Facharztprüfung ab und können AiW und Weiterbilder:innen zur Orientierung über die Fortschritte bei der Bearbeitung der Weiterbildungsziele dienen. Zudem sollen sie Prüfer:innen bei der Ausarbeitung der Facharztprüfung eine Hilfestellung bei der Auswahl und Wichtung der Prüfungsthemen geben.

In den meisten Fällen beginnt die Arbeit der Hausärztin / des Hausarztes beim „Beratungsanlass“, der Schilderung und Interpretation eines Symptoms oder einer Fragestellung durch die Patient:innen, die deren Lebenswelt, Wissen und Erfahrungen entspringt. Längst nicht hinter jedem Beratungsanlass steckt eine behandlungsbedürftige Erkrankung. Die Arbeitsweise der Allgemeinärztin / des Allgemeinarztes richtet sich deshalb häufig auch darauf, gefährliche Verläufe, sogenannte „Red Flags“, rechtzeitig auszuschließen, um nachfolgend aufmerksam abzuwarten („watchful waiting“). Es geht häufig weniger darum Diagnosen zu stellen, als diese auszuschließen. Gleichzeitig werden Allgemeinärzt:innen mit gesicherten Diagnosen konfrontiert und müssen daher den Verlauf und die Therapie spezifischer Krankheitsbilder kennen. Eine Allgemeinärztin / ein Allgemeinarzt ist darauf spezialisiert die / der erste Ansprechpartner:in für alle Beratungsanlässe zu sein.

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Vor diesem Hintergrund werden die Lerninhalte dieses Curriculums auf zwei verschiedene Weisen dargestellt: beratungsanlassbezogen und diagnosebezogen. Hierbei werden häufige „Beratungsanlässe“ und „Erkrankungen / Diagnosen“ in der allgemeinmedizinischen Versorgung gelistet, mit denen ÄiW im Laufe ihrer Weiterbildung konfrontiert sein werden bzw. deren Management sie bis zum Ende der Facharztweiterbildung beherrschen sollten. Die Listung orientiert sich dabei an der Internationalen Klassifizierung der Primärversorgung (ICPC-3)², welche speziell für die Hausarztmedizin erarbeitet wurde.



Zur besseren Übersichtlichkeit wurde die Farbkodierung entsprechend der Original-ICPC übernommen:

Symptome
Infektionen
Neubildungen
Verletzungen
Fehlbildungen
andere Diagnosen

Da die Relevanz der verschiedenen Beratungsanlässe und Diagnosen im praktischen Alltag variiert, wurden diese basierend auf einer Online-Umfrage gewichtet, an welcher zwischen 44 und

² http://www.icpc.ch/fileadmin/user_upload/twopager0208.pdf

52 hausärztlich praktizierende SGAM-Mitglieder teilnahmen. Als Mittelwert der Relevanz wurde der Median gewählt.

Die mediane praktische Relevanz der Lernziele wurde graphisch dargestellt und reicht von „ – wenig relevant“ bis „ – sehr relevant“. Innerhalb der Farbkodierungen wurden die Lernziele nach absteigender Relevanz sortiert.

Online-Version

Das gesamte Curriculum finden Sie auch als Online-Version auf der Website der SGAM.

Sie können mittels der Suchfunktion Ihres Browsers einzelne Lerninhalte gezielt aufrufen.

Hier geht's zur Online-Version:

https://sgam.de/files/Content/Dokumente/Sonstiges/SGAM_Curriculum.pdf

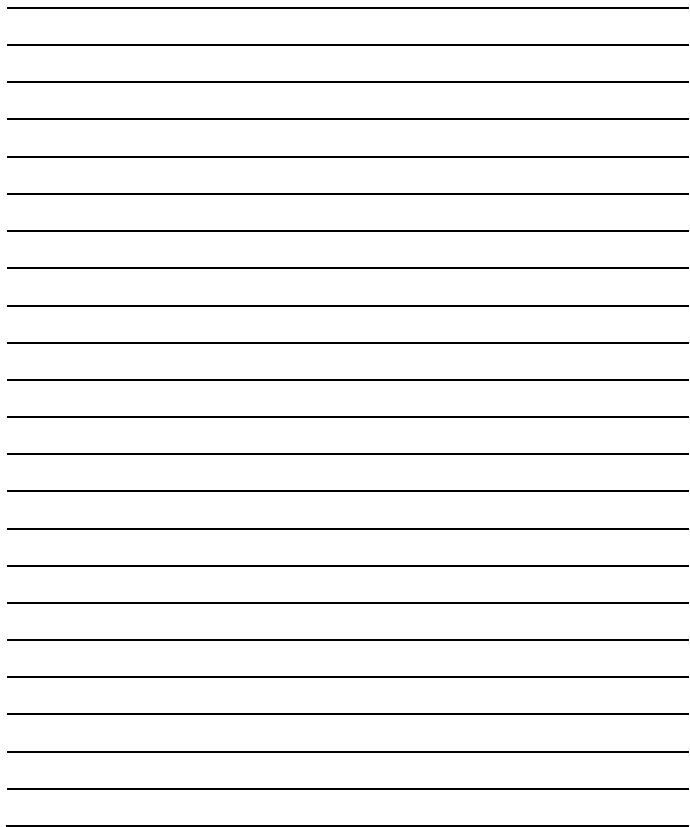


Verzeichnis Organsysteme

Allgemein und unspezifisch	1
Blut und blutbildende Organe	7
Verdauungssystem	11
Augen	19
Ohren	23
Herz-Kreislaufsystem	27
Bewegungsapparat	31
Nervensystem	39
Psyche	47
Atmungsorgane	53
Haut und Hautanhangsgebilde	59
Endokrin, metabolisch, Ernährung	67
Harnableitende Organe	73
Schwangerschaft und Geburt	77
Genitalsystem	81
Soziales	87

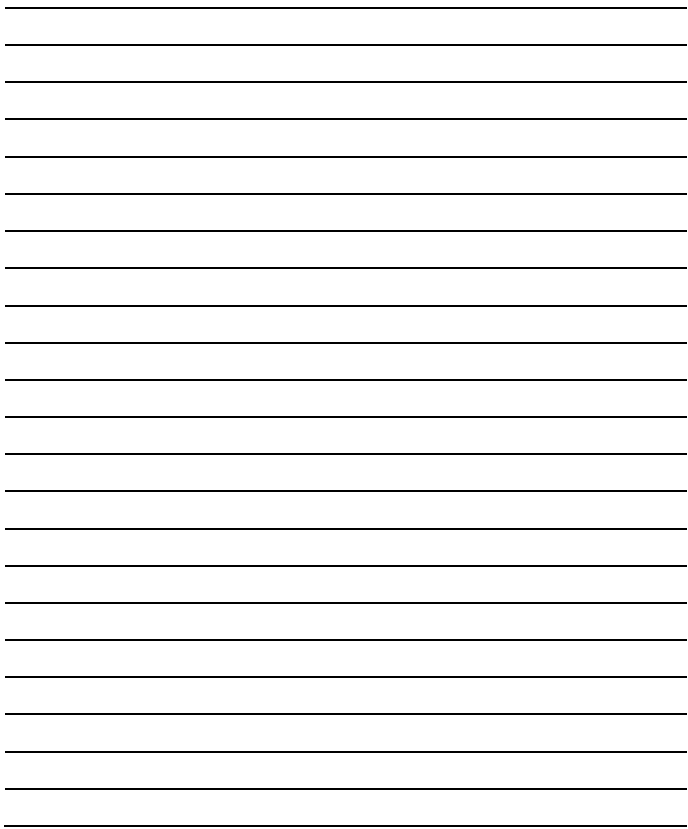
1 Allgemein und unspezifisch

	Schmerz generalisiert / an mehreren Stellen	•••• ••••
	Schwäche / allgemeine Müdigkeit	•••• ••••
	Fieber, Schüttelfrost	•••• ••
	Allgemeines Unwohlsein	•••• ••
	Ohnmacht / Synkope	•••• ••
	Sturzneigung	•••• ••
	(Postvirale) Fatigue, Chronisches Fatiguesyndrom	•• ••
	Übermäßiges Schwitzen, Nachtschweiß	•• ••
	Angst vor dem Tod / Sterben	•• ••
	Angst vor Krebserkrankung	•• ••
	Simulantentum	•• ••
	Gespräch über / Bitte um Sterbehilfe	•••



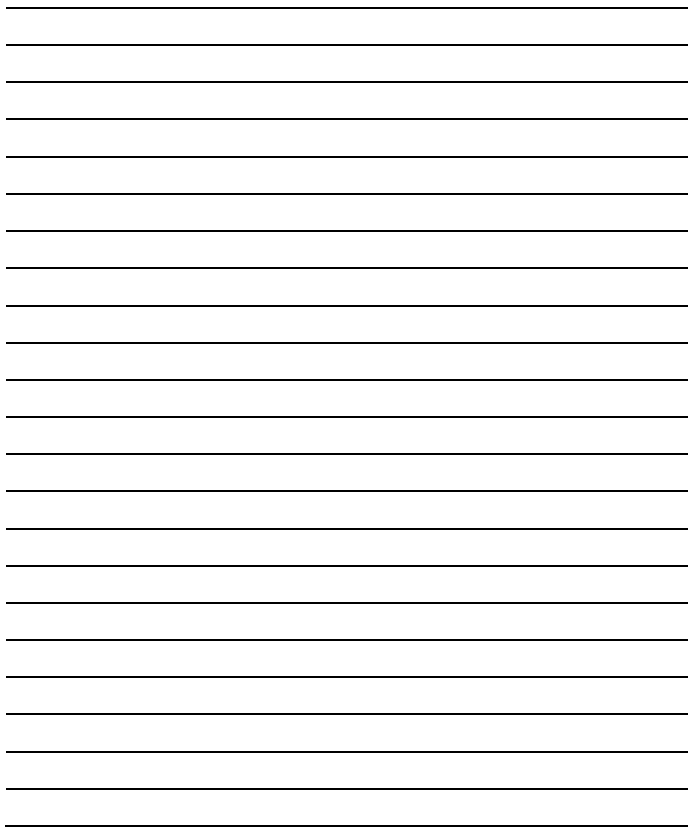
Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Exzessives Schreien im Säuglings- / Kleinkindalter	●
Borreliose	●●●● ●●
Infektiöse Mononukleose	●● ●●
Sepsis	●● ●●
Masern / Röteln / Scharlach / Mumps	●●
Windpocken	●●
Cytomegalievirus, Toxoplasmose	●●
Ringelröteln, Exanthema subitum	●●
Tuberkulose	●
Hantavirus	●
Leishmaniose	●
Seltene / Tropenkrankheiten: Dengue, Gelbfieber, Ebola, Lassafieber, Zikavirus, Brucellose, Trypanosomiasis, Lepra	●
Unerwünschte Arzneimittelwirkung	●●●● ●●●●
Komplikation einer medizinischen Behandlung: postoperative Infektion, Wundheilungsstörung, Probleme nach Bestrahlung	●●●● ●●



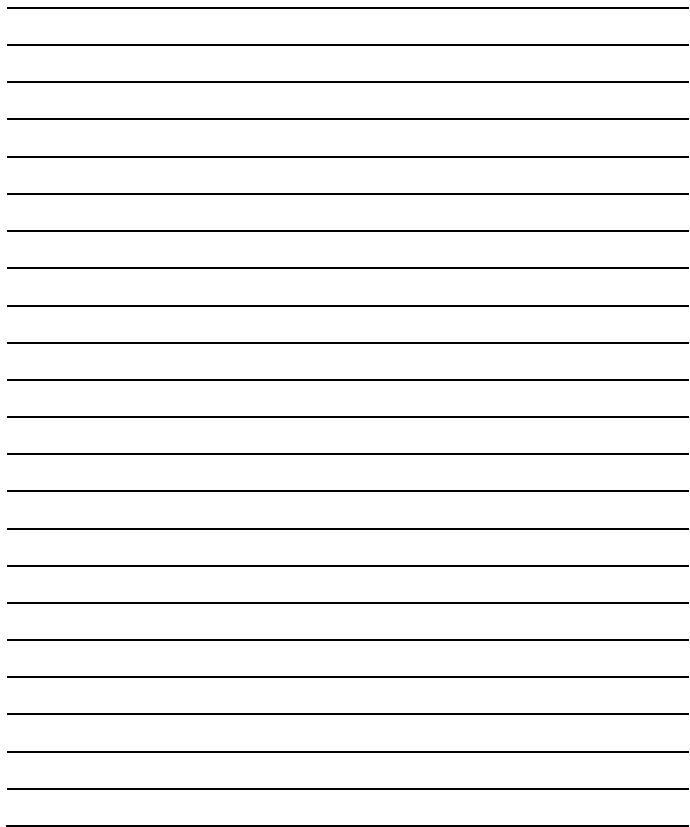
Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Komplikationen / Nebenwirkungen Fremdkörper: Katheter, künstlicher Darmausgang, Herzklappenersatz, Gelenkersatz, Organtransplantat, Schrittmacher	•• ••
Schädliche Folge physikalischer Einwirkung: Kälte / Hitze / Bewegung / Druck / Strahlung, Jetlag	•••
Trisomie 21	••
Klinefelter-Syndrom, Ullrich-Turner-Syndrom, Swyer- Syndrom	•
Trisomie 13, Trisomie 18	•
Neurofibromatose I / II, tuberöse Sklerose, von-Hippel- Lindau-Syndrom	•
Seltene hereditäre Erkrankungen: Fragile-X-Syndrom, Prader-Willi-Syndrom, Angelman-Syndrom, Zellweger- Syndrom	•
Fetales Alkoholsyndrom, kongenitale Syphilis, Rötelnembryofetopathie	•
Allergie / allergische Reaktion	••• •••
Tod, Leichenschau	••• •••
Multimorbidität	••• •••
Polypharmazie	••• •••
Gesundheitsförderung / präventive Medizin	••• •••



2 Blut, blutbildende Organe, Immunsystem

	Infektneigung	•••• ••
	Lymphknotenschwellung, Lymphadenopathie	•• ••
	Splenomegalie	••••
	Angst vor HIV / AIDS	••
	Akute Lymphadenitis	••••
	HIV-Infektion / AIDS	••
	Malaria	•
	Morbus Hodgkin, (Non-Hodgkin-)Lymphome, Multiples Myelom	••••
	Leukämie: AML, CML, ALL, CLL	••••
	Polyzythämie, essentielle Thrombozythämie	••••
	Myelodysplastisches Syndrom	••••
	Bösartige Neubildung des Thymus	•
	Milzruptur	•

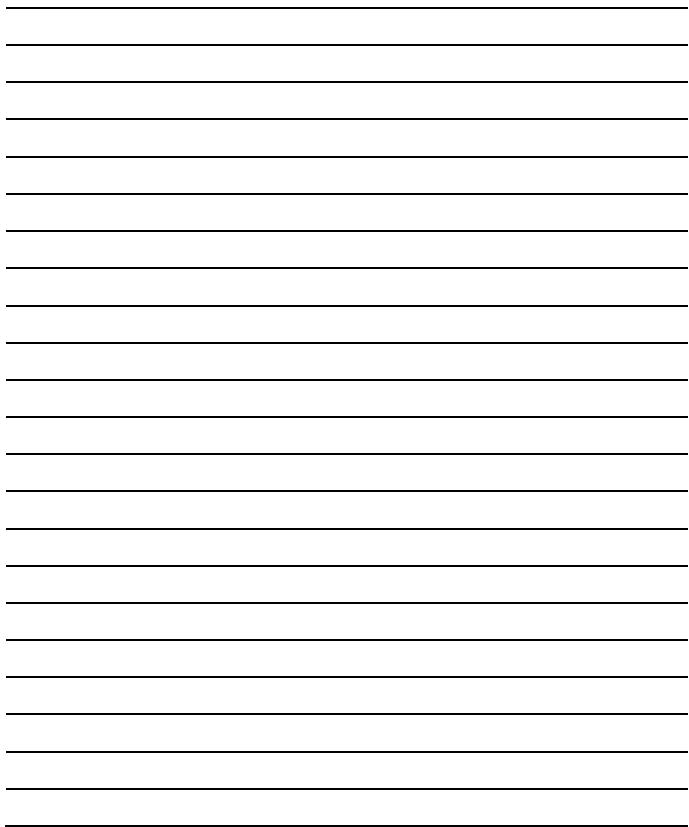


Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Hereditäre Thrombophilien: APC-Resistenz (Faktor V Leiden), Protein-C/S-Mangel, Prothrombin-Mutation, Antithrombinmangel, TTP	•••
Hämophilie A und B, von-Willebrand-Jürgens-Syndrom	••
Hereditäre Immundefekte	••
Sichelzellanämie, Thalassämie	•
Eisenmangelanämie	••• ••
Anämie bei Vitamin B12- / Folsäuremangel	••• ••
Anämie der chronischen Erkrankung	••• ••
Agranulozytose, Eosinophilie, Leukozytose, Lymphozytose, Neutropenie, Neutrophilie	•• ••
Thrombozytopenie	•• ••
Erworbene Anämie: hämolytisch, aplastisch	•••
Sarkoidose	•••
Erworbene Thrombophilien: Antiphospholipidsyndrom, HIT, paraneoplastisch	•••
Komplementdefekte	•
Hypersplenismus	•

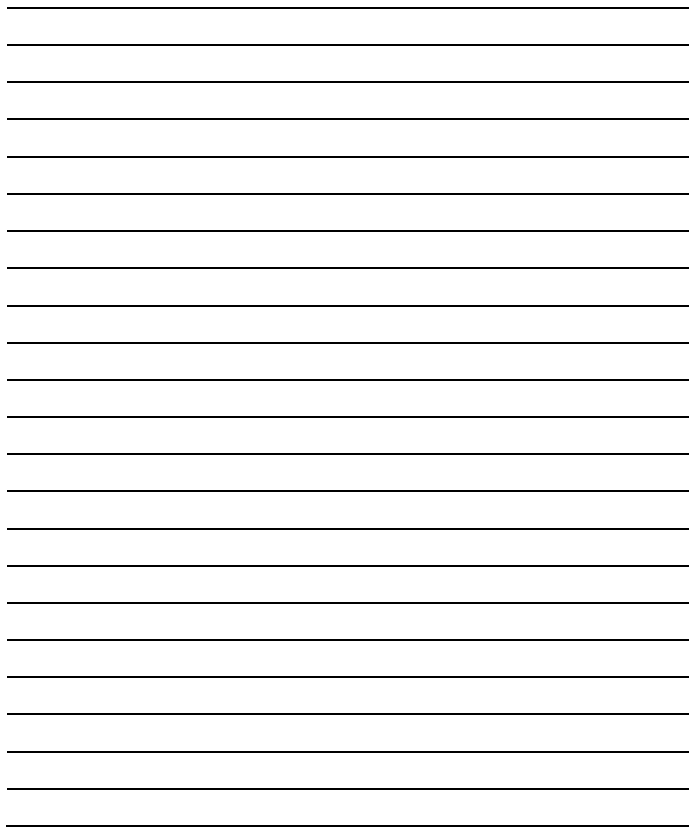
3 Verdauungssystem

Bauchschmerzen / -krämpfe	•••• ••••
Sodbrennen	•••• ••••
Magenverstimmung, Völlegefühl	•••• ••••
Flatulenz, Blähungen, Aufstoßen	•••• ••••
Übelkeit, Erbrechen	•••• ••••
Durchfall	•••• ••••
Verstopfung	•••• ••••
Dysphagie, Regurgitation	•••• ••
Rektale / anale Schmerzen	•••• ••
Gastrointestinale Blutung: Teerstuhl, Hämatemesis, Hämatochezie, rektale Blutung	•••• ••
Perianaler Juckreiz	•• ••
Ikterus	•• ••
Stuhlinkontinenz	•• ••



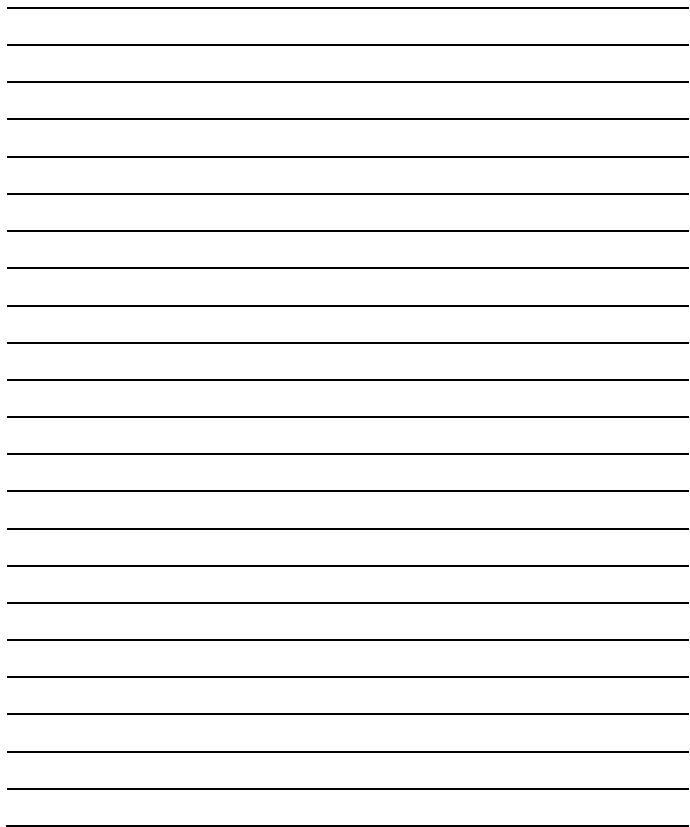
Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Hepatomegalie	•• ••
Abdomineller Tastbefund / Resistenz	•• ••
Mundgeruch, belegte Zunge, Speichelfluss, Mundtrockenheit	•••
Aufgesprungene Lippen, geschwollene Lippen	•••
Abdominelle Umfangszunahme	•••
Zahn- / Zahnfleischartptome: Zahnfleischbluten, Knirschen, Karies, Schmerzen	••
Virale gastrointestinale Infektionen: Noro-, Adeno-, Entero-, Rotaviren	••• •••
Bakterielle gastrointestinale Infektionen: Campylobacter, Clostridien, Cholera, Salmonellen, Shigellen, Typhus	•• ••
Virushepatitis	•• ••
Helminthiasis	•••
Parasitäre gastrointestinale Infektionen: Giardia, Kryptosporidien, Amöben	•••
Bösartige Neubildung Colon / Rektum	••• ••
Bösartige Neubildung Leber / Gallenblase	•• ••
Bösartige Neubildung Pankreas	•• ••



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Bösartige Neubildung Ösophagus	●●●
Bösartige Neubildung Magen	●●●
Bösartige Neubildung Dünndarm	●●●
Ingestierter Fremdkörper	●●
Hämochromatose, M. Wilson	●●
Angeborene Anomalien: Lippen- / Kiefer- / Gaumenspalte, Pylorusstenose, Meckel-Divertikel, Ösophagusatresie, M. Hirschsprung	●
Reflux, Ösophagitis, Barrett-Ösophagus	●●● ●●●
Gastritis, Magen- / Duodenalulkus	●●● ●●●
Divertikulose / Divertikulitis	●●● ●●●
Reizdarmsyndrom	●●● ●●●
Appendizitis	●●● ●●
Leistenhernie, Umbilicalhernie, Rektusdiastase	●●● ●●
Hiatushernie	●●● ●●
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	●●● ●●



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Fettleber, (alkoholbedingte) Steatohepatitis, Leberzirrhose, portale Hypertension, Leberversagen	●●●● ●●
Hämorrhoiden	●●●● ●●
Cholezystitis/ Cholelithiasis	●●●● ●●
Zöliakie, Lebensmittelintoleranz, Laktoseintoleranz, Malabsorptionssyndrom	●●●● ●●
Akute / chronische Pankreatitis	●●●● ●●
Analfissur / perianaler Abszess	●●●● ●●
Aphten, Glossitis, Soor, Parotitis, Speichelstein, Stomatitis	●● ●●
Ösophagusvarizen	●● ●●
Adhäsionen, Ileus, Invagination	●● ●●
Exokrine Pankreasinsuffizienz	●● ●●
Ösophagusdivertikel, Zenker-Divertikel, Achalasie	●●●●
Mallory-Weiss-Syndrom, Boerhaave-Syndrom	●●
Autoimmunhepatitis	●●
Pfortaderthrombose	●●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Mesenteriale Gefäßerkrankung	••
Hyperbilirubinämie, Morbus Gilbert-Meulengracht, Crigler-Najjar-Syndrom	••
Primär biliäre Zirrhose (PBC), primär sklerosierende Cholangitis (PSC)	••

4 Augen

Gerötetes Auge	•••• ••
Brennendes / juckendes / trockenes Auge	•••• ••
Augenausfluss / -absonderung, Lakrimation	•• ••
Sehschwäche	•• ••
Doppelbilder, Gesichtsfeldtrübung, Skotome, Photophobie	•••
Augenschmerz	•••
Mouches volantes, schwebende Punkte	•••
Nystagmus	•••

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

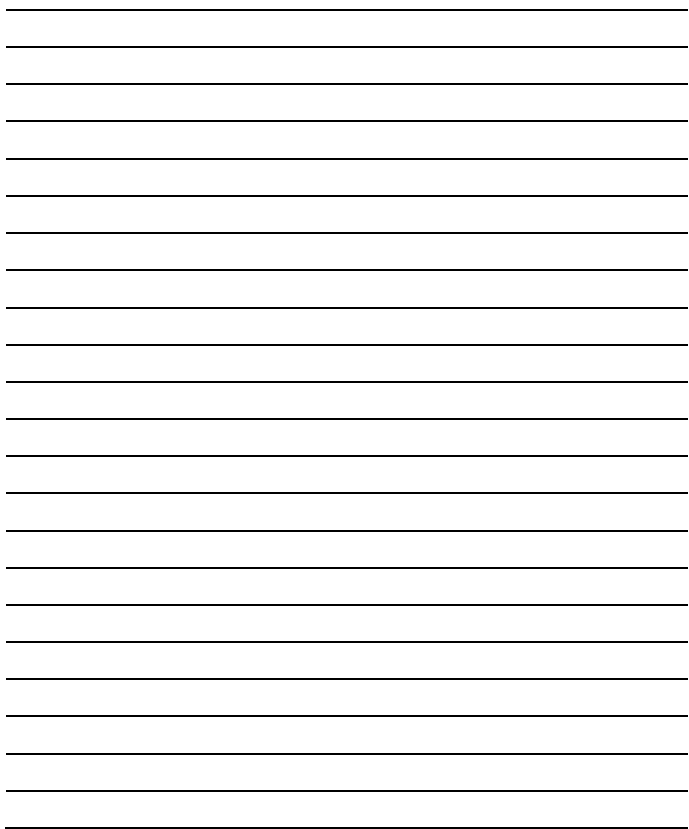
Ptosis, Xanthelasma, vermehrtes / nervöses Blinzeln	••
Infektiöse Konjunktivitis	•••• ••
Blepharitis, Hagelkorn, Gerstenkorn	•• ••
Herpes simplex-Infektion des Auges, Iritis, Iridozyklitis, Keratitis	••••
Trachom	•
Kornealulkus	•
Fremdkörper im Auge	••••
Kontusion / Blutung im Auge	••
Kongenitaler Tränenkanalverschluss	•
Allergische Konjunktivitis	•••• ••••
Katarakt	•••• ••
Glaukom	•••• ••
Makuladegeneration (feucht / trocken)	•• ••
Retinopathie	•• ••
Netzhautablösung	••••

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Blindheit	••
Refraktions-, Akkomodationsfehler	••
Farbenblindheit, Nachtblindheit	••
Strabismus	••
Ektropium, Entropium, eingewachsene Wimper	••
Pterygium	••
Papillenödem	•

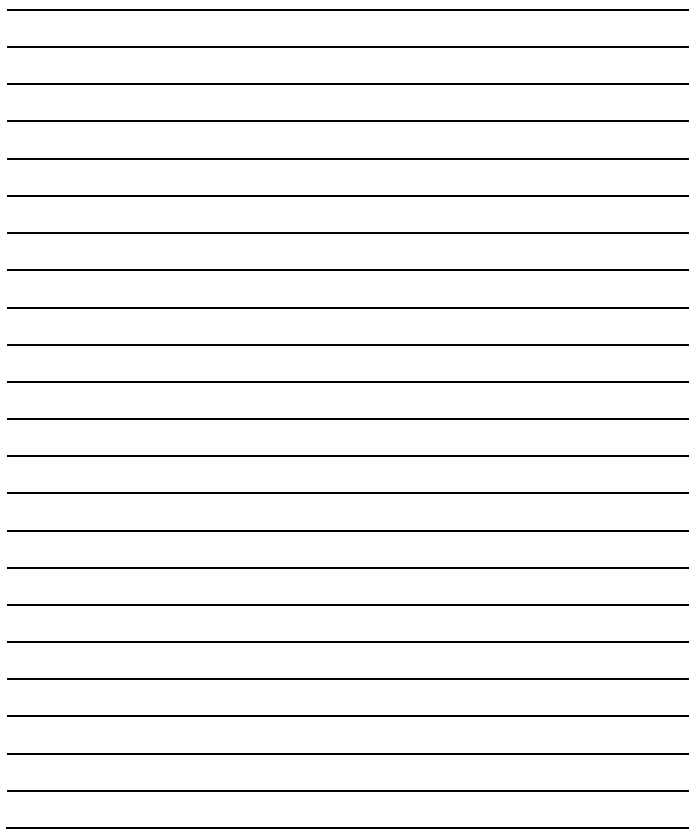
5 Ohren

Ohrenschmerzen	•••• ••••
Tinnitus	•••• ••
Hörstörung, Hyper-/Hypakusis	•••• ••
Juckendes Ohr	•• ••
Otorrhoe	••••



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Blutung aus dem Ohr	••
Otitis externa	•••• ••
Akute Otitis media, Myringitis	•••• ••
Tubenkatarrh, Tubenventilationsstörung	•• ••
Paukenerguss: Muko- / Serotympanon	•• ••
Chronische Otitis media, Cholesteatom, Mastoiditis	••••
Neubildung in / am Ohr	••
Fremdkörper im Ohr	••••
Perforation Trommelfell, Lärm- / Knalltrauma	••••
Abstehende Ohren	•
Vestibulärer Schwindel: benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel, Labyrinthitis, Morbus Menière, Neuritis vestibularis	•••• ••
Altersschwerhörigkeit	•••• ••
Taubheit / hochgradige Schwerhörigkeit	•• ••
Übermäßige Ohrenschmalzbildung	•• ••

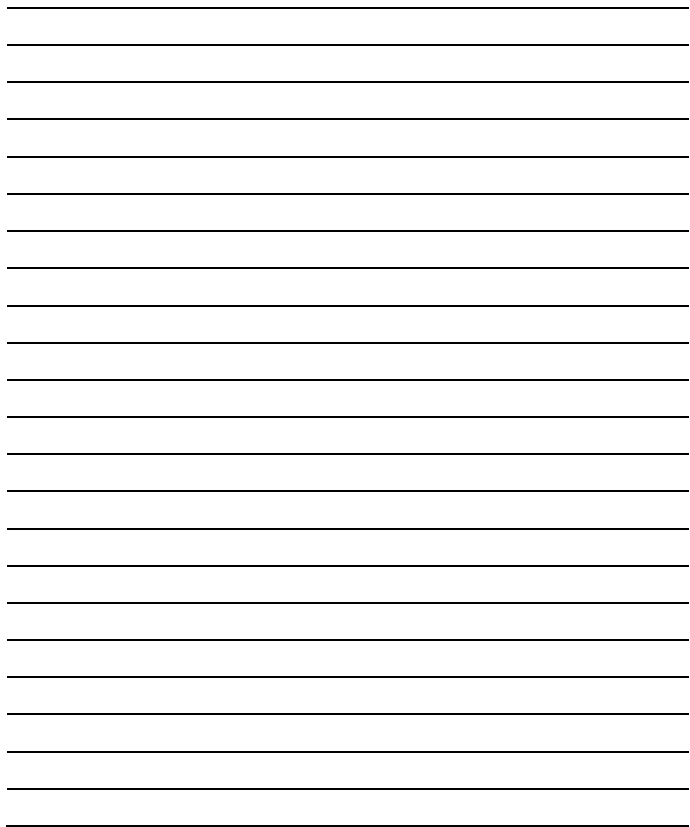


Otosklerose

••

6 Herz-Kreislaufsystem

	Druck- / Engegefühl des Herzens, Brustschmerz	•••• ••••
	Palpitation / Bewusste Wahrnehmung des Herzschlags	•••• ••••
	Ödeme, geschwollene Beine / Füße	•••• ••••
	Unregelmäßiger Herzschlag, Tachy-, Bradykardie	•••• ••••
	Teleangiektasien, Spider naevi, hervortretende Venen	•• ••
	Schock: kardiogen, septisch, hypovoläm, toxisch, anaphylaktisch, neurogen	••••
	Peri- / Myokarditis, Endokarditis	•• ••
	Rheumatisches Fieber	••
	Angeborene Anomalien: atrialer / ventrikulärer Septumdefekt, Fallot'sche Tetralogie, persistierender Ductus arteriosus, Transposition der großen Gefäße	••
	Arterielle Hypertonie, hypertensive Entgleisung	•••• ••••



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

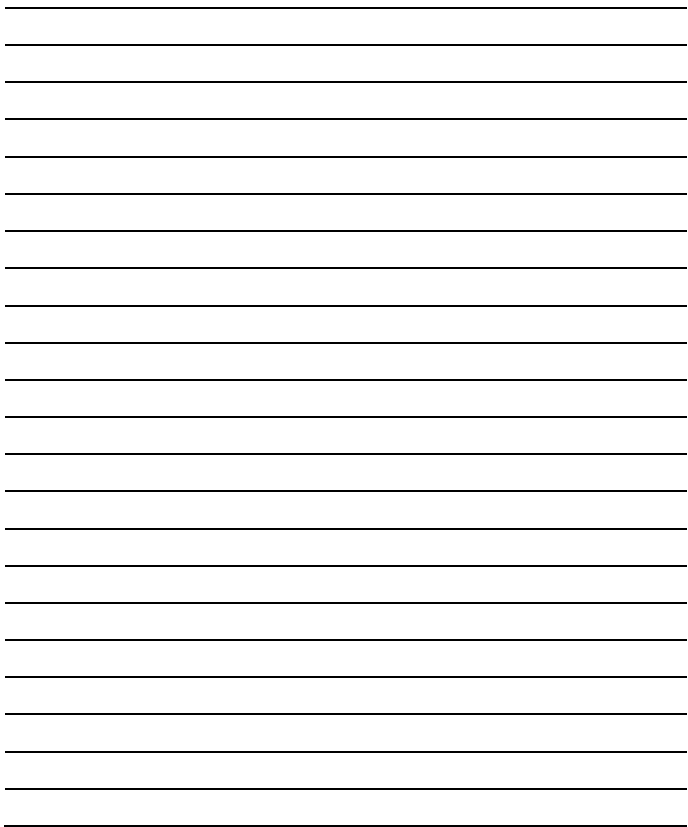
Hypertensive Herzerkrankung, hypertensive Nierenerkrankung	●●●● ●●●●
KHK: stabile Angina pectoris, ischämische Kardiomyopathie, alter Myokardinfarkt, stumme Myokardischämie, Herzwandaneurysma	●●●● ●●●●
Herzinsuffizienz: HFpEF, HFrEF	●●●● ●●●●
Vorhofflimmern / -flattern	●●●● ●●●●
Akutes Coronarsyndrom: instabile Angina pectoris, akuter Myokardinfarkt	●●●● ●●●●
Arteriosklerose, arterielle Stenosen, arterielle Embolie	●●●● ●●●●
pAVK, Ischämie der Extremitäten, Gangrän	●●●● ●●●●
Varikosis der Beine, Phlebitis, oberflächliche / tiefe Beinvenenthrombose	●●●● ●●●●
Atriale / ventrikuläre Extrasystolen, ektopie Erregungsbildung	●●●● ●●
AV-Block, long QT-Syndrom, Schenkelblöcke	●●●● ●●
Herzklappenerkrankungen / Vitien	●●●● ●●
AVNRT, AVRT (paroxysmale supraventrikuläre Tachykardien), Präexzitationssyndrome	●●●● ●●
Orthostatische Dysregulation	●●●● ●●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Sick Sinus Syndrom	•• ••
Lymphödem	•• ••
Hypotonie	•• ••
Raynaudsyndrom, Vasospasmen	•• ••
Aortenaneurysma, Aortendissektion	•• ••
Kammerflimmern / -flattern	•••
Riesenzellarteriitis, Arteriitis temporalis, Takayasu-Arteriitis	•••
Polyarteriitis nodosa, Kawasaki-Syndrom, Pediatric Inflammatory Multisystem Syndrome (PIMS) in Assoziation mit SARS-CoV-2	••
Granulomatose mit Polyangiitis (Morbus Wegener), Churg-Strauss-Syndrom, IgA-Vaskulitis	••

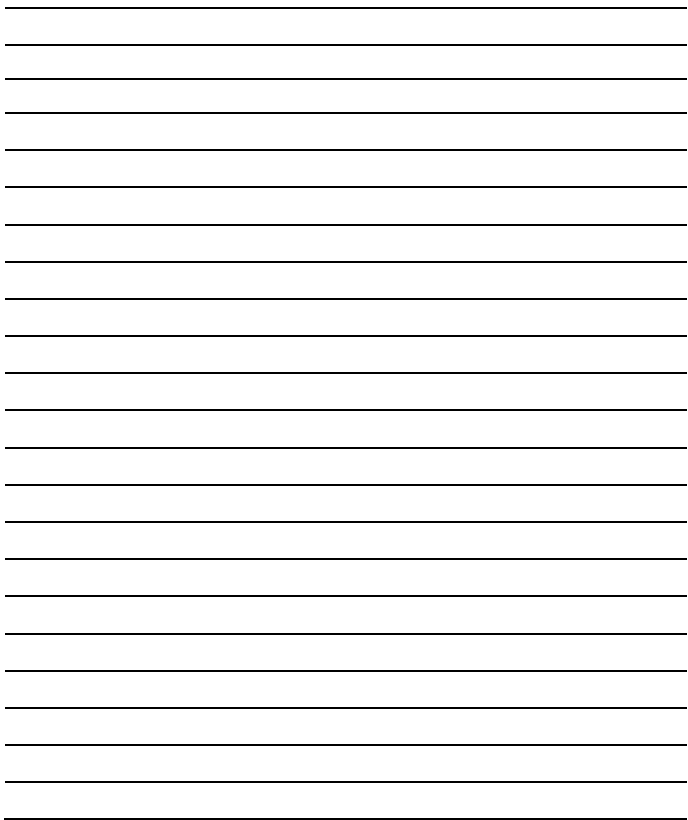
7 Bewegungsapparat

Rückenschmerzen: Lumbago, Kokzygodynie	••• •••
Nackenschmerzen / -steifigkeit	••• •••



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Muskuloskelettaler Brustschmerz, Intercostalneuralgie	●●●● ●●●●
Schulterbeschwerden: Schmerzen, Steifigkeit	●●●● ●●●●
Kniebeschwerden: Schmerzen, Schwellung, Steifigkeit, Erguss	●●●● ●●●●
Beinbeschwerden: Schmerzen, Schwäche, Wadenkrämpfe	●●●● ●●
Arm-, Ellenbogenbeschwerden: Schmerzen, Steifigkeit	●●●● ●●
Hand-, Finger-, Handgelenksbeschwerden: Schmerzen, Steifigkeit, Krämpfe	●●●● ●●
Hüftbeschwerden: Schmerzen, Steifigkeit, Erguss	●●●● ●●
Sprunggelenksbeschwerden: Schmerzen, Schwellung, Instabilität	●●●● ●●
Fußschmerzen, Metatarsalgie	●●●● ●●
Myalgie	●●●● ●●
Kiefergelenksbeschwerden	●● ●●
Fibromyalgie	●● ●●
Generalisierte Muskelatrophie, -schwäche, -steifigkeit	●●●●
Infektionen muskuloskelettal: Osteomyelitis, eitrige / septische Arthritis, Spondylodiszitis	●●

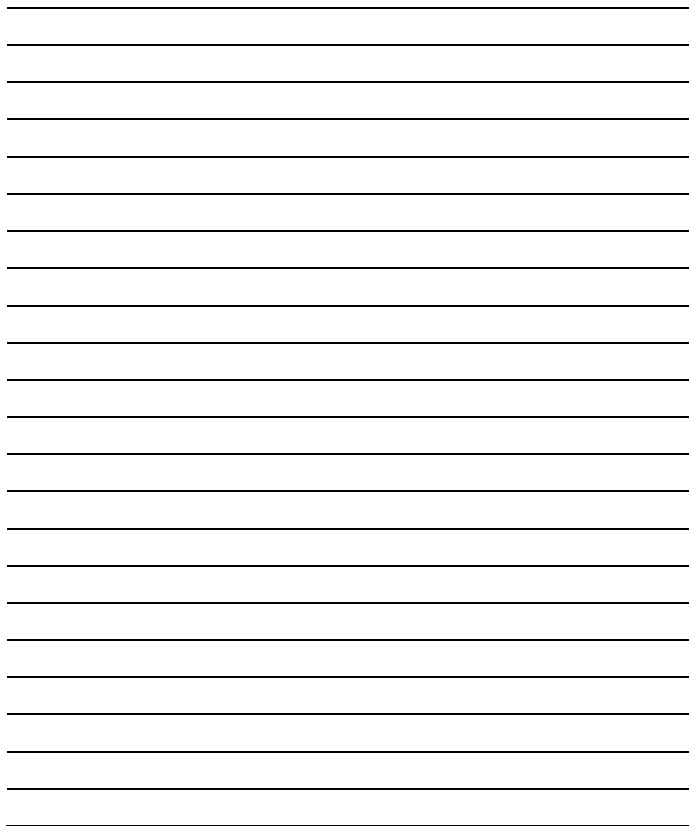


Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Bösartige Neubildung muskuloskelettal: Fibro-, Osteo-, Myosarkom	••
Sprunggelenksdistorsion	•••• ••
Akuter Kniebinnenschaden	•••• ••
Muskelzerrungen, Kontusionen von Extremitäten / Rumpf	•••• ••
Frakturen der oberen Extremität	•• ••
Frakturen der Wirbelsäule / des Beckens	•• ••
Frakturen der unteren Extremität	•• ••
Fraktur der Rippen / Claviculae	•• ••
(Sub)Luxation von Gelenken der oberen Extremität	••••
(habituelle) Patellaluxation	••••
Fraktur der Schädelkalotte / des Gesichtsschädels	••
Angeborene Anomalien: Klumpfuß, Trichter- / Hühnerbrust, Halsrippe, Hüftdysplasie, Spina bifida	••
Rückenverspannung, Myogelosen, Spondylosen, Listhesis	•••• ••••
Thorakaler / lumbosakraler Bandscheibenschaden mit / ohne Radikulo- / Myelopathie	•••• ••••

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Schulter syndrome: Bursitis, Schulterversteifung, Omarthrose, Synovitis, Rotatorenmanschetten syndrom, Tendinitis calcarea	●●●● ●●●●
Gicht	●●●● ●●●●
Zervikobrachsialsyndrom, zervikaler Bandscheibenschaden mit / ohne Radikulo- / Myelopathie, Torticollis	●●●● ●●●●
Arthrose des Knies	●●●● ●●●●
Arthrose der Hüfte	●●●● ●●●●
Tennisellenbogen / Epicondylitis humeri	●●●● ●●
Fersensporn	●●●● ●●
Erworbene Deformität anderer Gelenke: Hallux valgus, Fußfehlstellungen, Genu varum/valgum	●●●● ●●
Weichteil entzündungen anderer Gelenke: Bursitis, Tendinitis, (Tendo)Synovitis, Fasziiitis	●●●● ●●
Osteoporose, Sinterungsfrakturen	●●●● ●●
Rheumatoide Arthritis	●●●● ●●
Erworbene Deformität der Wirbelsäule: Skoliose, Hyperlordose / -kyphose	●●●● ●●
Dupuytren'sche Kontraktur, schnellender Finger	●●●● ●●



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Polymyalgia rheumatica	●● ●●
Morbus Bechterew	●● ●●
Reaktive Arthritis	●● ●●
Psoriasisarthritis	●● ●●
Pathologische Frakturen	●● ●●
Kontrakturen	●●●
Arthrodese	●●●
Osteochondrosen: Morbus Osgood-Schlatter, Osteochondritis dissecans, Morbus Scheuermann, Morbus Perthes	●●●
Kollagenosen: Sklerodermie, Dermatomyositis, Polymyositis, Sjögrensyndrom, Systemischer Lupus erythematodes	●●●
Juvenile idiopathische Arthritis	●●

8 Nervensystem

Kopfschmerzen	●●● ●●●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

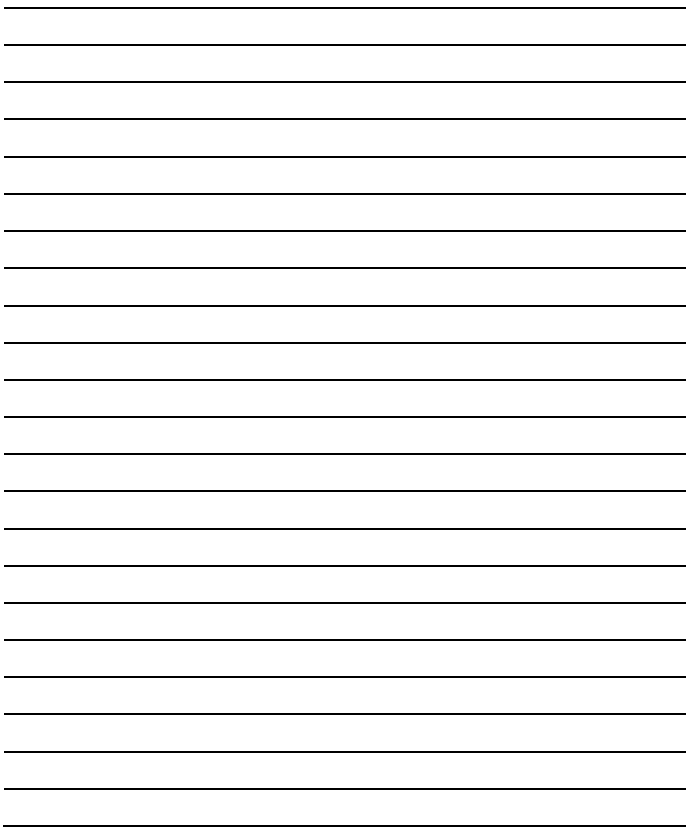
Schwindel, Benommenheit	●●●● ●●●●
Kribbeln der Finger / Füße / Zehen	●●●● ●●
Restless Legs	●● ●●
Parästhesien, Taubheitsgefühl, Brennen der Haut	●● ●●
Gesichtsschmerz	●● ●●
Lähmung, Schwäche	●● ●●
Aphasie, Dysphasie, Dysarthrie, verwaschene Sprache	●● ●●
Ataxie, Gangunsicherheit, Hinken	●● ●●
Krampfanfälle	●●●●
Abnorme unwillkürliche Bewegungen: Dystonie, ruckartige Bewegungen, Myoklonie, Spasmus, Lähmung, Tremor, Zuckungen	●●●●
Anosmie, Ageusie	●●●●
Vigilanzminderung, Koma	●●
Meningismus	●●
Meningitis, Enzephalitis	●●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Tetanus	●●
Poliomyelitis	●
Bösartige Hirntumore	●●
Meningeom	●●
Sonstige gut- / bösartige Neubildungen des Nervensystems	●●
Vestibularisschwannom	●
Gehirnerschütterung / Schädel-Hirn-Trauma	●● ●●
Intrakranielle Blutungen	●● ●●
Verletzung peripherer Nerven	●●●
Rückenmarksverletzung	●●
Angeborene Anomalien: Spina bifida, Hydrozephalus, Mikrozephalie, Arnold-Chiari Malformation, Morbus Charcot-Marie-Tooth, Hereditäre motorisch-sensible Neuropathie	●
Migräne	●●● ●●●
Spannungskopfschmerz	●●● ●●●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Karpaltunnelsyndrom	●●●● ●●
Apoplex, zerebrale Embolie / Hämorrhagie	●●●● ●●
Periphere Neuritis, Polyneuropathie, diabetische Neuropathie, Phantomschmerz, Guillain-Barré-Syndrom	●●●● ●●
Transiente zerebrale Ischämie	●●●● ●●
Morbus Parkinson, medikamenten-induzierter Parkinsonismus	●● ●●
Karotisstenose	●● ●●
Trigeminusneuralgie	●● ●●
Fazialisparese	●● ●●
Cluster-Kopfschmerz	●● ●●
Zerebrales Aneurysma	●● ●●
Multiple Sklerose	●●●
Epilepsie: fokale / generalisierte Anfälle, Grand / Petit mal Anfall, Status epilepticus	●●●
Normaldruckhydrozephalus	●●●
Sinusvenenthrombose	●●●



Zerebralparese, Myasthenia gravis, Motoneuron-
erkrankungen (ALS, Muskeldystrophie Duchenne), Tic-
Störungen

••

9 Psyche

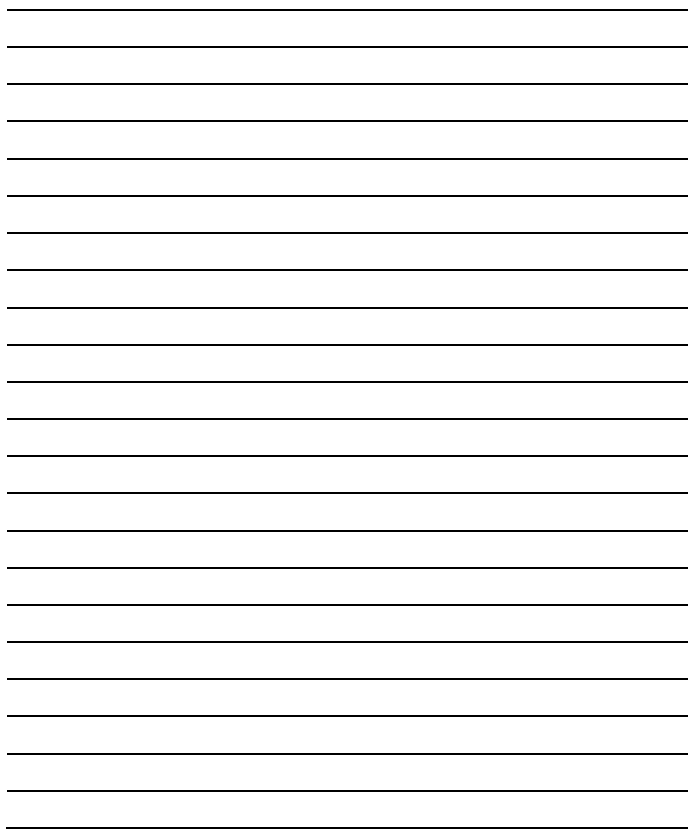
	Akute Stressreaktion, akute Anpassungsstörung	•••• ••••
	Gefühl von Angst, Unruhe, Anspannung	•••• ••••
	Therapie- / Medikamentenincompliance	•••• ••••
	Schlaflosigkeit, Alpträume, Schlafwandeln, Somnolenz	•••• ••••
	Nikotinabusus	•••• ••••
	Niedergeschlagenheit	•••• ••••
	Gedächtnisstörung: Amnesie, Konzentrationsstörungen, Verwirrtheit	•••• ••
	Senilität, sich alt fühlen / benehmen	•••• ••
	Medikamentenmissbrauch: Benzodiazepin- / Opioidabhängigkeit	•••• ••

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Chronischer Alkoholmissbrauch: Abhängigkeit, Wernicke-Enzephalopathie, Korsakowsyndrom, Alkoholpsychose, Delirium tremens	●●● ●●
Vermindertes sexuelles Verlangen, nichtorganische Impotenz oder Dyspareunie, Ejaculatio praecox, Vaginismus psychogenen Ursprungs	●● ●●
Drogenmissbrauch / -abhängigkeit	●●●
Verhaltensauffälligkeit / Entwicklungsstörung beim Kind: verzögerte Entwicklungsphasen, Hyperaktivität, verzögerte Sprachentwicklung, Wutausbrüche	●●●
Akute Alkoholintoxikation	●●●
Spezielle Lernstörungen: Lese-Rechtschreibschwäche, Sprachfehler, Koordinationsstörung	●●
Spielsucht	●●
Geschlechtsidentitätsstörung, Besorgnis wegen sexueller Neigungen	●●
Essstörung beim Kind	●●
Enkopresis, Enuresis	●●
Demenz	●●● ●●●
Angst und Depression gemischt	●●● ●●●
Somatisierungsstörung, Konversionsstörung	●●● ●●●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Neurasthenie, Burn-out	●●●● ●●●●
Dysthymie, Depression, depressive Psychose, reaktive Depression, postnatale / Wochenbettdepression	●●●● ●●●●
Generalisierte Angststörung, Panikstörung, spezifische Phobien	●●●● ●●
Posttraumatische Belastungsstörung	●●●● ●●
Delir	●● ●●
Psychotisches Erleben, Halluzinationen	●● ●●
Zwangsstörungen, Messie-Syndrom, Hypochondrie	●● ●●
Prolongierte Trauerreaktion	●● ●●
Suizidalität, Suizidversuch	●● ●●
Persönlichkeitsstörungen	●● ●●
Bipolare Störung, (Hypo-)Manie	●●●
Intelligenzminderung	●●●
Schizophrenie, schizoaffektive Störung	●●●
Essstörungen: Anorexia nervosa, Bulimie, binge eating	●●●

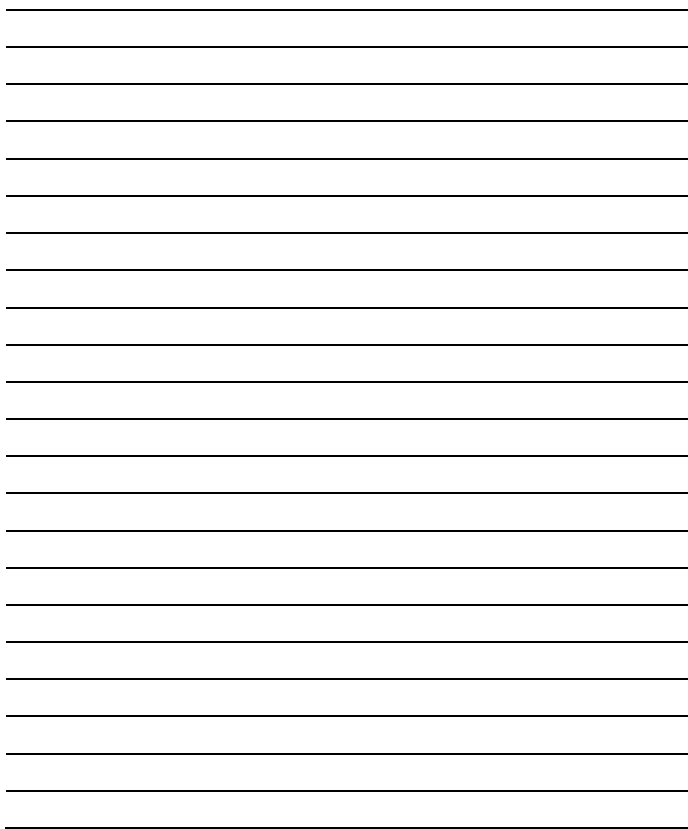


Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

ADHS	●●●
Autismus/ Asperger-Syndrom	●●

10 Atmungsorgane

Kurzatmigkeit / Dyspnoe	●●● ●●●
Husten	●●● ●●●
Schnupfen, Niesen, verstopfte Nase	●●● ●●●
Hals- / Rachenschmerzen, geschwollene Mandeln	●●● ●●●
Atemgeräusche: Giemen, Brummen, Pfeifen	●●● ●●●
Nasennebenhöhlenbeschwerden	●●● ●●●
Beklemmung im Brustkorb	●●● ●●●
Heiserkeit, Aphonie	●●● ●●
Gereizte Atemwege	●●● ●●
Schnarchen	●●● ●●



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Abnorme Atmung, Atempausen, Stridor, Tachypnoe	●●● ●●
Epistaxis	●●● ●●
Abnormes Sputum / Schleim	●● ●●
Hämoptysis	●● ●●
Schluckauf	●●●
Akute Rhinitis, (Naso-)Pharyngitis, Infekt der oberen Atemwege	●●● ●●●
COVID-19	●●● ●●●
Akute / chronische (Rhino-)Sinusitis	●●● ●●●
Akute Tonsillitis	●●● ●●●
Akute Bronchitis / Bronchiolitis	●●● ●●●
Laryngitis, Tracheitis, akute Epiglottitis	●●● ●●
Influenza(-pneumonie)	●●● ●●
Pneumonie, Legionärskrankheit, Aspirationspneumonie	●●● ●●
Pleuritis	●● ●●
Pleuraempyem, Lungenabszess	●●●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Pertussis	● ●
Diphtherie	●
Bösartige Neubildung Lunge / Bronchus	● ● ● ●
Bösartige Neubildung Mund, Nase, Nebenhöhlen, Kehlkopf	● ● ●
Bösartige Neubildung Mediastinum	● ●
Fremdkörper in Nase / Larynx / Bronchus	● ● ●
Pneumothorax	● ●
Rhinitis allergica, vasomotorische Rhinitis	● ● ● ● ● ●
COPD, Lungenemphysem	● ● ● ● ● ●
Asthma bronchiale	● ● ● ● ● ●
Chronische Bronchitis	● ● ● ● ●
Lungenarterienembolie	● ● ● ● ●
Schlafapnoe	● ● ● ● ●
Hypertrophie der Gaumen- / Rachenmandeln	● ● ● ●
Pleuraerguss	● ● ● ●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

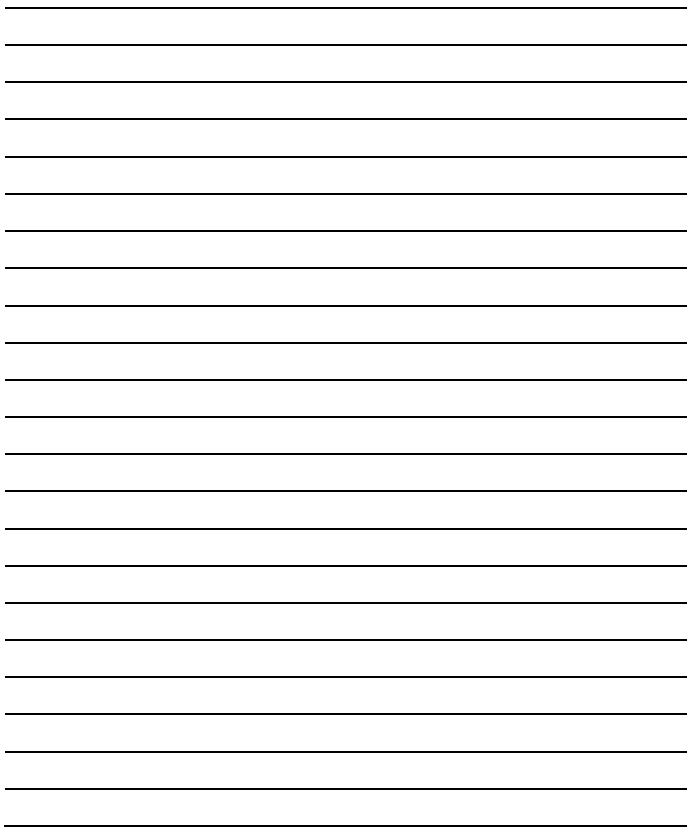
Nasale Polypen	●● ●●
Septumdeviation	●●●
Pneumonitis (allergisch, chemisch), exogen allergische Alveolitis	●●●
Bronchiektasie, Atelektase	●●
Asbestose, Silikose	●●
Zystische Fibrose	●●

11 Haut und Hautanhangsgebilde

Juckreiz	●●● ●●
Ausschlag lokal / generalisiert	●●● ●●
Schmerz / Überempfindlichkeit der Haut	●●● ●●
Knoten, Papeln lokal / generalisiert	●● ●●
Hautfarbe verändert: Zyanose, Blässe, Pigmentstörung, Vitiligo	●● ●●

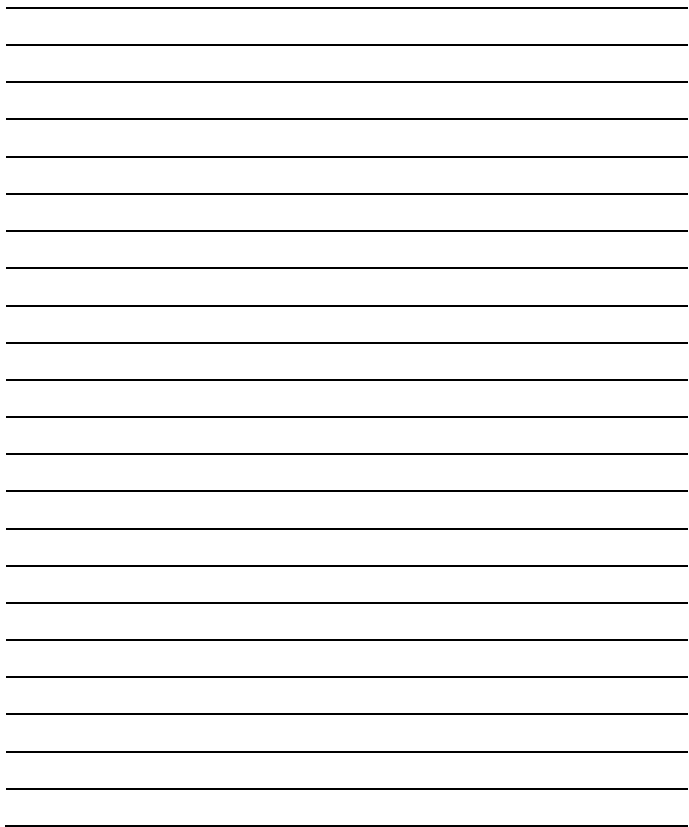
Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Haarausfall, Kahlheit	•• ••
Verhornung, Schwielenbildung, Einrisse der Haut	•• ••
Veränderungen der Nägel: Uhrglasnägel, Nagelablösung	•••
Hauteinblutung, Petechien	•••
Hirsutismus	••
Cellulitis	••
Herpes zoster, Post-Zoster-Neuralgie	••• •••
Haut- / Nagelpilz, Tinea	••• ••
Intertrigo, Soor	••• ••
Streptokokkeninfektionen der Haut: Erysipel, Pyodermie	••• ••
Herpes simplex, Fieberbläschen, Lippenherpes	••• ••
Panaritium, Paronychie	••• ••
Furunkel, Karbunkel	•• ••
Skabies	•• ••
Parasitosen: Flöhe, Läuse, Milben, Zecken	•• ••



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Warzen	●● ●●
Pityriasis versicolor / rosea	●●●
Posttraumatische Hautinfektion	●●●
Impetigo contagiosa	●●●
Molluscum contagiosum	●●
Insektenbiss / -stich	●●● ●●
Prellung, Hämatom	●●● ●●
Abschürfung, Kratzer, Blasen	●●● ●●
Risswunden, Schnittverletzungen	●●● ●●
Verbrennung, Verbrühung	●● ●●
Fremdkörper in der Haut	●●●
Tier- / Menschenbiss	●●●
Basalzellkarzinom, malignes Melanom, Plattenepithelkarzinom der Haut	●● ●●
Lipom	●● ●●



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Geburtsmale: Hämangiom, Lymphangiom, Naevus flammeus, Storchennbiss	••
Kongenitale Nävi	••
Chronische Ulzera: Ulcus varicosum / venosum, Dekubitus, diabetische Ulcera	•••• ••••
Allergische Dermatitis, Kontaktallergie	•••• ••
Neurodermitis / atopisches Ekzem	•••• ••
Urtikaria	•••• ••
Psoriasis	•• ••
Atherom	•• ••
Seborrhoische Keratose	•• ••
Akne	•• ••
Rosacea, Rhinophym	•• ••
Strahlenschäden der Haut: sonnenbedingte Keratose, Sonnenbrand, Photosensitivität, polymorpher Lichtausschlag	••••
Pilonidalzyste /-fistel	••••
Seborrhoische Dermatitis: Milchschorf, Kopfschuppen	••••

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

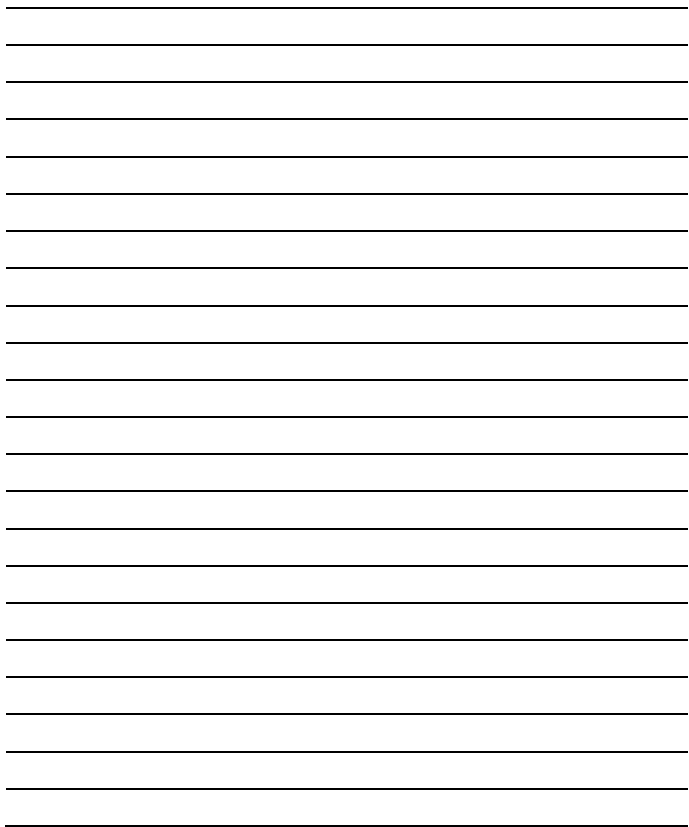
Chemische Dermatitis	•••
Narbe, Keloid	•••
Alopezie	•••
Windeldermatitis	•••
Erythema nodosum	•••
Lupus erythematodes discoides, Granuloma annulare	••
Erythema exsudativum multiforme	••
Blasenbildende Hauterkrankungen: Pemphigus vulgaris, bullöses Pemphigoid, Dermatitis herpetiformis Duhring	••

12 Endokrin, metabolisch, Ernährung

Gewichtszunahme, Adipositas	••• •••
Gewichtsverlust, Kachexie	••• ••
Exsikkose	••• ••
Appetitverlust	••• ••

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Übermäßiger Appetit	●● ●●
Übermäßiger Durst, Polydipsie	●●●
Wachstumsverzögerung	●●
Gutartige Neubildung der Schilddrüse	●●● ●●
Bösartige Neubildung der Schilddrüse	●●●
Phäochromozytom, Nebennierenkarzinom, Inzidentalom	●●
Hormonaktive / -inaktive Hypophysentumore	●●
Neuroendokrine Tumore des Gastrointestinaltraktes	●●
Thyreoglossale Fistel / Zyste	●
Hormoneller Kleinwuchs, Kretinismus	●
Diabetes mellitus Typ 2	●●● ●●●
Fettstoffwechselstörungen	●●● ●●●
Autoimmunthyreoiditis	●●● ●●
Nicht toxische Struma	●●● ●●
Hyperthyreose, thyreotoxische Krise	●●● ●●



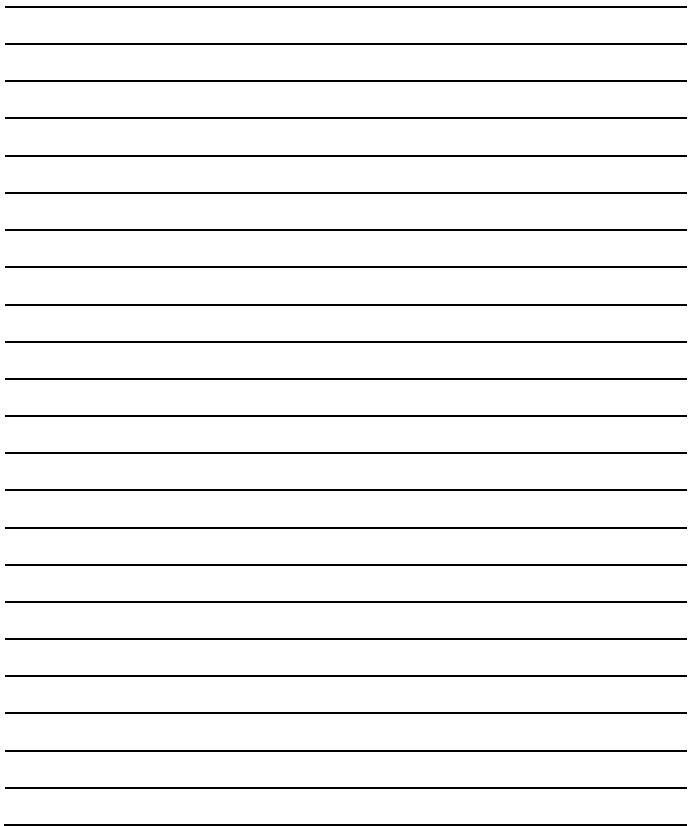
Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Hypothyreose, Myxödem	●●●● ●●
Vitamin- / Nährstoffmangel	●●●● ●●
Elektrolytentgleisung	●●●● ●●
Hypoglykämie, hypoglykämies Koma	●●●● ●●
Diabetes mellitus Typ 1	●● ●●
Hyperglykämies Koma (ketoazidotisch, hyperosmolar)	●●●
Menopause, Klimakterium praecox	●●●
Polyzystisches Ovarsyndrom	●●
Morbus Addison	●●
Morbus Cushing	●●
Hyperaldosteronismus (Conn-Syndrom)	●●
SIADH	●●
Diabetes insipidus	●●
Amyloidose	●●
Hypophysärer Gigantismus, Akromegalie	●

Pubertas praecox / tarda	•
Adrenogenitales Syndrom (Pseudohermaphroditismus fem.)	•
Androgenresistenz (Pseudohermaphroditismus masc.)	•
Porphyrie	•

13 Harnableitende Organe

Brennen beim Wasserlassen	••••
Pollakisurie, Nykturie, Polyurie	••••
Harninkontinenz	••••
Reizblase, unspezifische Blasenschmerzen	••
Nierenschmerzen, Nierenkolik	••
Hämaturie	••
Restharn, Harnverhalt	••••
Ausfluss Harnröhre	••••



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

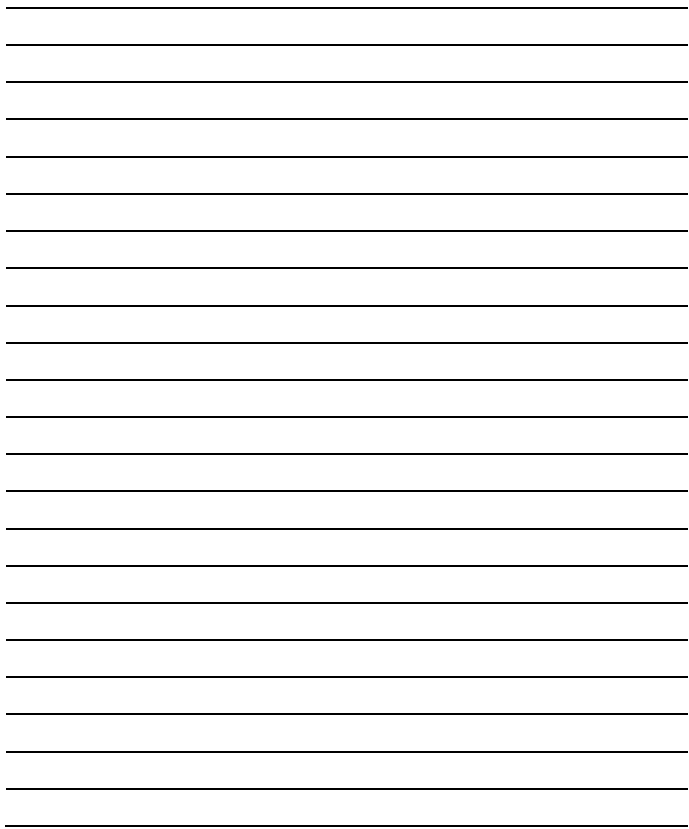
Anurie	••
Akute / chronische Zystitis, asymptomatische Bakteriurie	•••• ••••
Pyelonephritis	••• •••
Unspezifische Urethritis	••• •••
Bösartige Neubildung der Niere	••••
Bösartige Neubildung der Blase	••••
Bösartige Neubildung des Harnleiters / der Harnröhre	•••
Polyzystische Nierenerkrankung	•••
Auffälliger Urintest: Glukosurie, Proteinurie, Leukozyturie, Pyurie	•••• ••••
Chronische Niereninsuffizienz	•••• ••••
Harnsteine	••• •••
Akute / chronische Glomerulonephritis, (Analgetika-)Nephropathie	••••
Nephrosklerose / hypertensive Nephropathie	••••
Akutes Nierenversagen	••••

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Harnstau, Hydronephrose	●●●
Nephrotisches Syndrom	●●
Vesikoureteraler Reflux	●●

14 Schwangerschaft und Geburt

Familienplanung, Kinderwunsch	●●●
Schwangerschaftsbedingte Übelkeit / Erbrechen	●●●
Empfängnisverhütung Frau / Mann, 'Pille danach'	●●
Vermutete / ungewollte Schwangerschaft	●●
Blutung in / nach der Schwangerschaft	●●
Brust- / Stillbeschwerden, Galactorrhoe, Probleme bei Entwöhnung	●
Abnormer Wochenfluss	●
Mastitis puerperalis	●●
Wochenbettinfektion / -sepsis	●



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

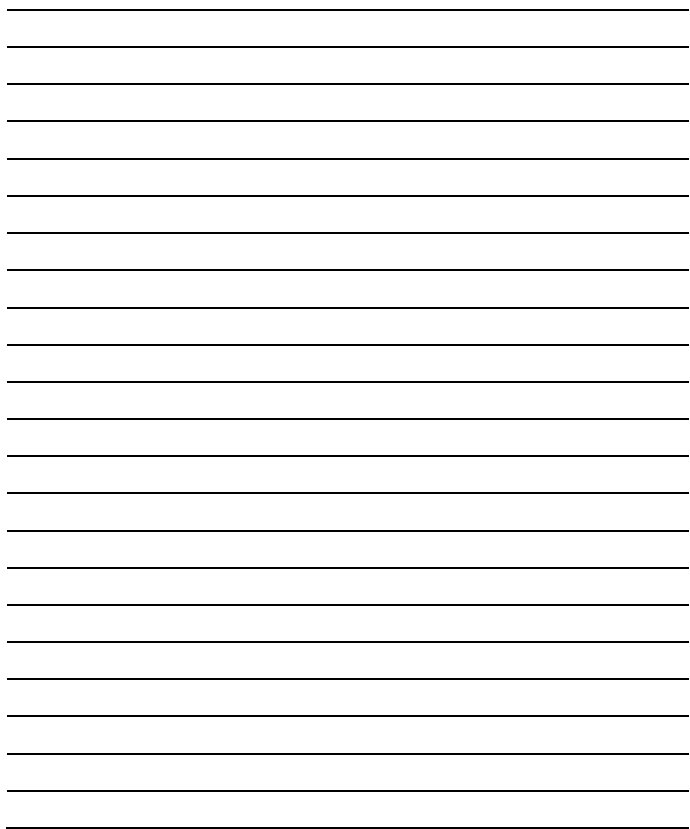
Unkomplizierte Schwangerschaft	•••
Schwangerschaftsdiabetes	•••
Hämorrhoiden, Varikosis und Thrombosen in der Schwangerschaft	•••
(Habituellem) Abort / Fehlgeburt, Totgeburt, intrauteriner Fruchttod	••
Schwangerschaftstoxikose / (Prä-)Eklampsie	••
Risikoschwangerschaft: Primipara älter als 35 a, Schwangerschaftsanämie, Placenta praevia, fötale Reifungsverzögerung / -störung, Polyhydramnion, Rhesus-Inkompatibilität	••
Extrauterine Schwangerschaft	••
Frühgeburt	••
Schwangerschaftsabbruch	•
Geburt	•
Plötzlicher Kindstod	•

15 Genitalsystem

	Menopausale Symptome, klimakterisches Syndrom	●● ●●
	Organische Impotenz, erektile Dysfunktion	●● ●●
	Menstruationsschmerz, prämenstruelle Beschwerden (PMS)	●● ●●
	Knoten in der Brust	●● ●●
	Schmerzende Hoden	●●●
	Hypermenorrhoe	●●●
	Gynäkomastie	●●●
	Mastodynie	●●●
	Schmerzender Penis	●●
	Vulvodynie	●●
	Amenorrhoe	●●
	Zwischenblutungen	●●
	Postmenopausale Blutung	●●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Vaginaler Ausfluss	●●
Brennen, Jucken, Irritation von Vagina / Vulva	●●
Hodenschwellung	●●
Mastopathie, Galactorrhoe	●●
Sterilität, Infertilität	●●
Kontaktblutung, postkoitale Blutung	●
Priapismus, schmerzhafte Erektion	●
Dyspareunie, Vaginismus	●
Abnormer PAP-Abstrich	●
Chlamydieninfektion	●●●
Genitale Candidiasis, Vaginalmykose, Balanitis	●●●
Syphilis	●●
Gonorrhoe	●●
Herpes genitalis	●●
HPV-Infektion, Condylomata acuminata	●●



Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Entzündung im weiblichen Becken	●●
Prostatitis, Spermatozystitis	●●
Orchitis, Epididymitis	●●
Vaginitis, Vulvitis	●●
Genitale Trichomoniasis	●
Bösartige Neubildung Brust	●● ●●
Bösartige Neubildung Prostata	●● ●●
Bösartige Neubildung Ovarien	●●●
Bösartige Neubildung Uterus / Cervix	●●●
Bösartige Neubildung Hoden	●●
Bösartige Neubildung Vagina / Vulva	●●
Bösartige Neubildung Penis	●●
Phimose	●●●
Hodenhochstand, Gleit- / Pendelhoden	●●
Hypospadie	●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

	Hermaphroditismus verus	●
	Benigne Prostatahyperplasie	●●●● ●●
	Endometriose	●●●
	Uterovaginaler Prolaps	●●●
	Hydrozele, Spermatozele	●●
	Bartholini-Zyste, Ovarialzyste	●●
	Hodentorsion	●●
	Fibrozystische Brusterkrankung	●

16 Soziales

	Beziehungsprobleme, familiäre Belastungen, Krankheit eines Familienmitgliedes	●●●● ●●●●
	Verlust / Tod einer nahestehenden Person	●●●● ●●●●
	Probleme am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit	●●●● ●●
	Armut, finanzielle Probleme	●●●● ●●

Weiterbildungscurriculum Allgemeinmedizin Sachsen

Probleme mit dem Gesundheitssystem: Verlust / Nichtvorhandensein der Sozialversicherung, Warten auf Pflegeheimplatz, Warten auf Therapie	●●● ●●
Wohnungs- / Nachbarschaftsprobleme	●●● ●●
Soziokulturelle Probleme	●● ●●
Körperliche / psychische Misshandlung, sexueller Missbrauch	●●●
Rechtliche Probleme, Strafverfolgung, Haft	●●●

Interesse oder Fragen?

Sächsische Gesellschaft für Allgemeinmedizin (SGAM) e.V.



Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Sachsen

